

अधिकतम 33.3 डिग्री
न्यूनतम 23.7 डिग्री

हरिभूमि सोनीपत भूमि

रोहतक, गुरुवार, 2 अक्टूबर 2025

13 दून पब्लिक स्कूल में धूमधाम से मनाया दशहरा उत्सव



14 भिगान टोल पर ट्रक चालकों का हंगामा, दो घंटे नेशनल हाइवे जाम



आज गन्नौर में रावण के 60 और मेघनाथ के 55 फीट पुतले का होगा दहन

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

जिलेभर में श्रद्धा और हर्षोल्लास के साथ मनाया जाएगा बुराई पर अच्छाई का प्रतीक दशहरा पर्व, पुलिस व प्रशासन भी सतर्क

राम-रावण युद्ध का मंचन और शोभायात्रा

रावण दहन से पहले रामलीला सभाओं द्वारा राम-रावण के युद्ध का मंचन किया जाएगा। जानकी दरबार और अन्य पारंपरिक दृश्य दर्शकों के आकर्षण का केंद्र रहेंगे। शोभायात्रा के माध्यम से शहरभर में रामलीला का प्रचार-प्रसार किया जाएगा। बच्चों के लिए मेले में झूले और मनोरंजन की अन्य गतिविधियाँ भी आयोजित की जाएंगी।



खरखौदा में भी होगा मव्य आयोजन

खरखौदा में 51 फीट ऊँचे रावण का दहन बस अड्डा के पीछे पार्क में किया जाएगा। पिपली में भी इसी ऊँचाई के रावण का आयोजन होगा। गन्नौर के औद्योगिक क्षेत्र में बीएसटी ग्राउंड में 40 फीट के रावण और 35-35 फीट के कुंभकरण व मेघनाथ के पुतलों का दहन होगा। कार्यक्रम में हरियाणवी गायक अमित दुल्ल अपनी प्रस्तुति देंगे।

सोनीपत शहर में पांच स्थानों पर पुतलों का दहन, कानी रोड पर सबसे बड़ा 52 फीट का रावण दहन

कामी रोड स्थित रामलीला मैदान में 52 फीट ऊँचे रावण और 45-45 फीट के मेघनाथ-कुंभकरण के पुतलों का दहन होगा। सेक्टर-15 के हुडा ग्राउंड, नई अनाज मंडी, खरखौदा बस अड्डा के पीछे पार्क और गन्नौर के जनता स्कूल मैदान सहित औद्योगिक क्षेत्र के बीएसटी ग्राउंड में 40 से 60 फीट ऊँचे रावण के पुतले जलाए जाएंगे। लायंस क्लब गन्नौर, सावन ज्योत महोत्सव, भारत विकास परिषद और रोटर क्लब गन्नौर की ओर से जनता स्कूल मैदान में 60 फीट ऊँचा रावण तैयार किया गया है। दशहरा पर्व पर शहर में होने वाले पुतला दहन कार्यक्रमों को लेकर प्रशासन भी अलर्ट है। सभी थाना व चौकी प्रभारियों को असामाजिक तत्वों पर नजर रखने व शांति व्यवस्था बनाए रखने के निर्देश दिए गए हैं।

स्वर्ण संक्षेप

केएमपी पर हादसे में युवक घायल, रेफर

सोनीपत। केएमपी एक्सप्रेसवे पर हुए सड़क हादसे में एक अज्ञात युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। राहगीरों ने हादसे के बाद तुरंत युवक को अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार दिया। लेकिन हालत नाजुक होने के चलते उसे रोहतक पीजीआई रेफर कर दिया गया। प्रत्यक्षदर्शियों को युवक अचानक सड़क पर गिरा मिला और उसके पास कोई पहचान पत्र नहीं था।

कीटनाशक खाने से व्यक्ति गंभीर, पीजीआई रेफर

सोनीपत। जहरीला पदार्थ खाने से एक व्यक्ति की हालत गंभीर हो गई। परिजनों ने तत्काल उसे जिला नागरिक अस्पताल पहुंचाया, जहां प्राथमिक उपचार देने के बाद डॉक्टरों ने उसकी नाजुक स्थिति को देखते हुए रोहतक पीजीआई रेफर कर दिया। व्यक्ति ने किसी कारणवश जहरीला पदार्थ निगल लिया, जिसके बाद अचानक उसकी तबीयत बिगड़ गई। उसे अचेत अवस्था में देखा और तुरंत अस्पताल लेकर पहुंचे। नागरिक अस्पताल में प्राथमिक उपचार के बावजूद जब स्थिति में सुधार नहीं हुआ तो उसे उच्च स्तरीय इलाज के लिए रेफर कर दिया गया। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस भी अस्पताल पहुंची और परिजनों से पूछताछ की।

विवादित स्लोगनों से लोगों ने रोष, आरोपियों की तलाश के लिए आसपास के सीसीटीवी खंगाल रही पुलिस लोगों ने विवादित स्लोगनों को हटवाया

मेयर बोले, शरारती तत्वों ने लोगों की धार्मिक भावनाओं को आहत करने का किया प्रयास, पुलिस करेगी अपना काम, पार्क में जवान तैनात

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

उत्तर प्रदेश के लखनऊ से शुरू हुआ 'आई लव मोहम्मद' और 'लव जिहाद' के स्लोगन का विवाद अब सोनीपत तक पहुंच गया है। मुख्यतः रोड स्थित श्री राम पार्क के झूलों पर अरबी भाषा में 786 लिखे जाने के साथ-साथ ये विवादित स्लोगन नजर आए। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर मामले की गंभीरता से जांच शुरू कर दी। स्थानीय लोगों ने झूलों पर लिखे स्लोगन को हटवाया। सेक्टर-27 शहर थाना पुलिस ने इस संबंध में जांच शुरू कर दी है। पुलिस क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके।

स्थानीय लोगों का कहना है कि सुबह पार्क में घूमने आए लोग झूलों पर स्लोगन

सोनीपत पहुंचा आई लव मोहम्मद और आई लव जिहाद का विवाद

श्री राम पार्क के झूलों पर लिखा आई लव मोहम्मद



सोनीपत। श्रीराम पार्क में लगे झूलों पर लिखा स्लोगन विवादित स्लोगन।



सोनीपत। श्रीराम पार्क में पहुंचे पुलिस अधिकारी लोगों से बात करते हुए।

देखकर हैरान रह गए। उन्होंने तुरंत पुलिस और आसपास के लोगों को जानकारी दी। रामधन शर्मा और नरेंद्र भारतीय नामक स्थानीय नागरिकों ने बताया कि त्योहारी सीजन में किसी शरारती तत्व ने धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने के उद्देश्य से यह ये विवादित स्लोगन नजर आए। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर मामले की गंभीरता से जांच शुरू कर दी। स्थानीय लोगों ने झूलों पर लिखे स्लोगन को हटवाया। सेक्टर-27 शहर थाना पुलिस ने इस संबंध में जांच शुरू कर दी है। पुलिस क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके।

स्थानीय लोगों का कहना है कि सुबह पार्क में घूमने आए लोग झूलों पर स्लोगन

जल्द करेंगे गिरफ्तार

सुबह यह सूचना मिली थी। जिसके बाद तुरंत पुलिस मौके पर पहुंची और झूलों की जांच शुरू कर दी। आरोपियों की पहचान के लिए पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी खंगाल रही है। जल्द ही स्लोगन लिखने वालों की पहचान कर उन्हें गिरफ्तार कर नियमावली अगली कार्रवाई की जाएगी। क्षेत्र में कानून व्यवस्था से खिलवाड़ करने वाले लोगों की भावनाओं को आहत करने की इजाजत किसी को नहीं दी जाएगी।

शरद थाणा सोनीपत।

प्रशासन उठाएगा ठोस कदम

श्री राम पार्क में आई लव मोहम्मद व आई लव जिहाद के स्लोगन लिखे जाने की सूचना मिलने के बाद सोनीपत मेयर राजीव जैन ने कहा कि यह एक शरारती कृत्य है। जिससे लोगों की धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाई गई है। उन्होंने पुलिस को जांच के लिए निर्देश दिए और कहा कि दोषियों को जल्द गिरफ्तार कर कानून के तहत कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि कहा कि ने नागरिकों से अपील की कि ऐसे मामलों में तुरंत पुलिस को सूचित करें। स्थानीय लोग इस घटना से चिंतित हैं और सुरक्षा व सतर्कता बढ़ाने की मांग कर रहे हैं। घटना से इलाके में चर्चा का माहौल है और लोगों ने प्रशासन से अपेक्षा जताई है कि भविष्य में इस तरह की घटनाओं को रोकने के लिए प्रभावी कदम उठाए जाएं।

पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है।

कंपनी से ग्रासरी चोरी का तीसरा आरोपी दबोचा, पांच हजार बरामद

मल्ला माजरा गांव के रितिनदीप ने 23 सितंबर को दर्ज कराई थी शिकायत

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

थाना कुंडली पुलिस ने कम्पनी से ग्रासरी का सामान चोरी करने की घटना में संलिप्त तीसरे आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान अंकित निवासी रुखी, जिला सोनीपत के रूप में हुई है। पुलिस ने उसे अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

मिली जानकारी के अनुसार, 23 सितंबर को इन्स्टाकॉर्ट सं. प्रा. लि. कम्पनी, गांव मल्ला माजरा के कर्मचारी रितिनदीप ने थाना कुंडली में शिकायत दर्ज कराई थी।

चेकिंग में मिला था धी

कम्पनी की एपीएसटी टीम ने चेकिंग के दौरान आदेश पुत्र सरवन को 24 अमूल धी के डिब्बे चोरी करते हुए रंग हाथ पकड़ा। पूछताछ और पिछले फुटेज जांचने पर पता चला कि उसने 04 अंगरस को भी दो बड़े डिब्बे चोरी की थी। घटना में पहले ही दो अन्य आरोपितों आदेश और नितेश उर्फ मोटी को गिरफ्तार किया जा चुका था। सहायक उप निरीक्षक विवेक की अगुवाई में पुलिस टीम ने तीसरे आरोपित अंकित को पकड़ लिया। आरोपित से चोरी किए गए सामान के बदले मिले हिस्से में 5 हजार रुपये बरामद किए गए। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपित को अदालत में पेश कर, आदेशानुसार न्यायिक हिरासत में जेल भेजा गया है।

शादी में गया था परिवार, घर में घुसे चोर सोने के गहने व लैपटॉप ले उड़े

शांति विहार कॉलोनी की घटना सूचना के बाद मेयर भी पहुंचे

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

सिविल लाइन थाना के शांति विहार में उस समय सनसनी फैल गई जब एक घर में चोरों ने तस्ल्ली से वारदात को अंजाम देते हुए सोने के गहने, लैपटॉप व अन्य कीमती सामान चोरी कर लिया। घटना के समय घर मालिक राकेश शर्मा का परिवार शादी में शामिल होने के लिए पटनाकोट गया हुआ था। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मामले की सूचना मिलते ही मेयर राजीव जैन मौके पर पहुंचे और पड़ोसियों से जानकारी ली।



स्थानीय लोगों का कहना है कि शांति विहार और पटेल नगर क्षेत्र में पिछले कई दिनों से चोरी की घटनाएं बढ़ रही हैं। चोर विशेषकर बंद मकानों को निशाना बना रहे हैं। लोगों ने पुलिस से गश्त बढ़ाने और सख्त कार्रवाई की मांग की है। मकान मालिक राकेश शर्मा काट मंडी में नौकरी करते हैं। बताया जाता है कि उन्होंने बेटी की शादी के लिए गहने बनवाए थे, जिन्हें चोर चोरी कर ले गए। इस घटना से पूरे इलाके में दहशत का माहौल है और लोग अपने घरों की सुरक्षा को लेकर चिंतित हैं। सिविल लाइन थाना पुलिस ने इस संबंध में जांच शुरू कर दी है। पुलिस क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके।

हत्या प्रयास के मामले में छह साल से फरार इनामी बदमाश को दबोचा

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी है। हत्या के प्रयास और जान से मारने की धमकी देने की घटना में छह साल से फरार चल रहे पांच हजार रुपये के इनामी बदमाश को गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोपित की पहचान मो. दिलशाद उर्फ राजा निवासी पूर्णिया, बिहार के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है।

जानकारी के अनुसार 24 जनवरी 2019 का है। राज निवासी भागलपुर बिहार ने थाना कुंडली में शिकायत दी। जिसमें बताया कि वह अपने चचेरे भाई रोहित व सोनू के साथ क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग का काम करता है। आरोपित मो. साहिद व उसका चचेरा भाई बोरू भी मजदूरी करते थे।

बिजली कनेक्शन विवाद में किया था हमला

सभी फैक्ट्री में बनी झुंझियों में रहते थे। उनमें बिजली कनेक्शन को लेकर अवसर विवाद होता रहता था। 22 जनवरी 2019 की रात 10 बजे फिर से बिजली का तार हटाने को लेकर झगड़ा हुआ। इसी दौरान मो. साहिद, मो. बोरू और उनके साथी दिलशाद ने जान से मारने की नियत से राजू, रोहित और सोनू पर लोहे की सिरियों व डंडों से हमला कर दिया। इस हमले में रोहित के सिर पर गंभीर चोटें आईं और उसका आधा शरीर काम करना बंद कर गया। घटना के बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए मो. बोरू और मो. साहिद को पहले ही गिरफ्तार कर लिया था, जबकि दिलशाद पिछले छह वर्षों से फरार था। आरोपित पर पांच हजार रुपये का इनाम भी घोषित किया गया था। काइम यूनिट की टीम ने उसे कड़ी मेहनत के बाद दबोच लिया।

धर्म की आड़ में गल्ली-कूचों पर अवैध कब्जे

हटाने की कार्रवाई होते ही कब्जाधारी धार्मिक भावनाओं का हवाला देकर लोगों को उकसाने का करते हैं प्रयास

हरिभूमि न्यूज खरखौदा

शहर की गलियों, नालों और सार्वजनिक स्थलों पर बने धार्मिक स्थल आस्था की बजाय समस्या का कारण बनते जा रहे हैं। यह अलग बात है कि श्रद्धालुओं की कथित आस्था के चलते प्रशासन इनके खिलाफ एक्शन लेने में हिचकिचा रहा है। प्रबुद्ध वर्ग का मानना है कि धार्मिक स्थलों का निर्माण लोगों की आस्था से जुड़ा हुआ है, तथापि इन्हें सम्मानजनक स्थान उपलब्ध कराना प्रशासन का दायित्व है। वैसे जब भी संबंधित विभाग कार्रवाई करने की कोशिश करता है, तो



खरखौदा। कस्बे की एक गली के बीच-बीच बने धार्मिक स्थल की झलक।

अवैध कब्जाधारी धार्मिक भावनाओं का हवाला देकर लोगों को कार्रवाई के खिलाफ उकसाने लगते हैं। जनभावना के भड़क जाने के डर से कार्रवाई अथर्व में रह जाती है और समस्या जस की तस बनी रहती है। माना जाता है कि यदि प्रशासन कड़ा रुख अपनाए तो कुछ हद तक समस्या का समाधान किया जा सकता है। कहने की जरूरत नहीं कि कदम ऐसा हो कि किसी की आस्था को ठेस न पहुंचे और आवागमन की असुविधा भी न रहे। यदि समय रहते ठोस कदम नहीं उठाए गए, तो कुकुरमुते की तरह जगह जगह उग आए धार्मिक स्थल आने वाले समय में भी यों ही समस्या का सबब बनते रहेंगे।

स्वतंत्रता सेनानी पं. श्री राम शर्मा की जयंती पर चौक का लोकार्पण

समाज को जागरूक करने में रही अहम भूमिका

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

स्वतंत्रता सेनानी पंडित श्रीराम शर्मा की जयंती के अवसर पर उनके नाम से बने पं श्रीराम शर्मा चौक का बुधवार को मुख्य अड्डे पर लोकार्पण किया गया। इस अवसर पर मुख्य अड्डा (सोनीपत) स्थित चौक पर पहुंचे भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मोहनलाल बड़ौली, विधायक निखिल मदान और मेयर राजीव जैन ने उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया और स्वतंत्रता संग्राम में उनके अद्वितीय योगदान को याद किया।

बड़ौली ने कहा कि उनका जीवन राष्ट्रभक्ति, त्याग और संघर्ष



की प्रेरणा का स्रोत है। स्वतंत्रता संग्राम में अद्वितीय योगदान दिया और समाज में जागरूकता फैलाने का कार्य किया। इस मौके पर समिति अध्यक्ष मुकेश शर्मा, मास्टर भगवान सिंह पाई वाले, अजय शर्मा, भारत भूषण दत्ता, अनिल जमदग्नि, श्रवण कौशिक, दीपक गौतम चौबे पंडित, सुरेश कौशिक, राजेंद्र गौतम एडवोकेट, रविन्द्र शर्मा, विजय पाराशर, अमित कौशिक, अरविंद शर्मा, हरेंद्र शर्मा, हर्ष जमदग्नि, दौलतराम भारद्वाज, कुलदीप वत्स, कृष्ण गौड़, संजय छतेहरा, कृष्ण कौशिक, उमाशंकर गौतम आदि लोग उपस्थित रहे।

जयंती पर चौक का लोकार्पण खुशी का पल

विधायक निखिल मदान ने कहा कि कुछ समय पहले ब्राह्मण उथान समिति के सदस्यों और सर्व समाज के लोगों ने उन्हें बताया था कि पंडित श्रीराम शर्मा का चौक पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया है और उसका जीर्णोद्धार करने की आवश्यकता है। मामला संज्ञान में आने के बाद उन्होंने निगम अधिकारियों को तुरंत प्रभाव से चौक के सौंदर्यकरण और नवनिर्माण के आदेश दिए थे, आज बेहद खुशी और हर्ष का विषय है कि उनकी जयंती पर ही चौक का दोबारा नवनिर्माण करके लोकार्पण किया गया है।

साहित्यकार व इतिहासकार भी थे पंडित जी

मेयर राजीव जैन ने कहा कि पंडित श्रीराम शर्मा एक महान स्वतंत्रता सेनानी होने के साथ-साथ साहित्यकार व इतिहासकार भी थे। उन्होंने हरियाणा का इतिहास, हरियाणा के नवलन तथा स्वतंत्रता सेनानियों पर कई पुस्तकें लिखीं जिन्हें काफी पसंद किया गया। हरियाणा सरकार ने 1976 में उन्हें हरियाणा साहित्यकार पुरस्कार से सम्मानित किया गया था।



डॉक्टर एडवाइस

डॉ. आलोक कल्याणी

कंसल्टेंट फिजिशियन

मेक्स सुपरस्पेशियलिटी अस्पताल, दिल्ली

हमारा शरीर मशीन की तरह होता है। जैसे टाइम गुजरने के साथ एक मशीन काम करना थोड़ा कम कर देती है। वैसे ही उम्र बढ़ने पर शरीर में कमजोरी आने से बुजुर्गों की फिजिकल फिटनेस में कमी आती है, मेटाबॉलिज्म रेट धीमा हो जाता है, इम्यूनोटी कमजोर हो जाती है, कार्यक्षमता प्रभावित होती है। जिससे उन्हें कई तरह की शारीरिक और मानसिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। कल ही इंटरनेशनल डे ऑफ ओल्डर्स पर्सस (1 अक्टूबर) बीता है। इस अवसर पर एक्सपर्ट डॉक्टर ने बताया कि इन समस्याओं से बचने के लिए बुजुर्ग कैसे रहें अपना ध्यान?

फिजिकल हेल्थ का रखें ध्यान

बढ़ती उम्र में शरीर में किसी भी तरह का बदलाव नजर आने पर तुरंत डॉक्टर को कंसल्ट करना चाहिए।
रेग्युलर हेल्थ चेकअप: बुजुर्ग लोग नियमित रूप से हेल्थ चेकअप कराएं। ताकि हेल्थ पर नजर रखी जा सके और जरूरी हो तो यथा समय उपचार किया जा सके। समुचित मेडिसिन, कैल्शियम, आयरन, विटामिन सप्लीमेंट्स लेने और बीमारी को कंट्रोल में रखने के लिए जरूरी एहतियात बरतने पर ध्यान देना चाहिए। हर 6 महीने के अंतराल पर फुल बॉडी हेल्थ चेकअप कराना जरूरी है, जिसमें फेफड़ों, हार्ट समस्या, स्ट्रोक, लिवर, थायरॉइड, डायबिटीज और ब्लड प्रोफाइल की स्क्रीनिंग करानी बहुत जरूरी है। उम्र बढ़ने के साथ बोन डेंसिटी से होने वाले ऑस्टियोपोरोसिस के खतरे को कम करने के लिए बोन डेंसिटी टेस्ट जरूर करवाना चाहिए। कई बीमारियां ऐसी होती हैं, जो पहले साइलेंट मोड में हो सकती हैं, जो उम्र बढ़ने के साथ सिंटोमेटिक हो सकती हैं। जैसे- प्रोस्टेट कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर, गॉल ब्लैडर या गुर्दे में स्टोन, रिप्रोडक्टिव सिस्टम में यूट्राइन लेयर मोटी होना, फायब्रोइड्स। इनकी नियमित स्क्रीनिंग करानी चाहिए।

वैक्सिनेशन: सितंबर-अक्टूबर और फरवरी-मार्च के दौरान बदलते मौसम में इंप्लूएंजा की इंप्लूवैक, निमोनिया की न्यूमोवैक, वैक्सिन जरूर लगवाएं। टेटनस, डिप्थेरिया या व्हीपिंग कफ, एक्ससेल्युलर पेट्र्यूसिस के लिए 64 साल की उम्र तक हर 10 साल में एटीडी हर 10 साल में टीडेप (टीडीएपी) की बूस्टर वैक्सिन लगवानी चाहिए। हेपेटाइटिस-ए, बी का वैक्सिन और ओरल मेडिसिन लेनी चाहिए। लीवर, अस्थमा, किडनी जैसी गंभीर बीमारी से जूझ रहे मरीजों को हर 5 साल के गैप में निमोकोकल कॉन्जुगेट वैक्सिन या पीवीसी और न्यूमोकोकल पॉलिसैकराइड वैक्सिन या पीपीएस-बी जरूर लगवानी चाहिए। स्वाइन फ्लू एचएएन।

वायरस से बचाव के लिए साल में एक बार स्वाइन फ्लू की वैक्सिन लगवानी चाहिए।
जनरल चेकअप: बुजुर्गों को आंख, कान और दांत की नियमित जांच करानी चाहिए। दांत और मसूड़े लंबे समय तक साथ दें, इसके लिए उन्हे नियमित देखभाल करने के लिए प्रेरित करना चाहिए। नियमित ब्रश करना, मसूड़ों की सफाई करना आदत में शुमार होना चाहिए। इस उम्र में आंखों की रोशनी कम होने लगती है। इसलिए आंखों की रेग्युलर जांच कराएं ताकि सही पाँवर का लेंस वाला चश्मा इस्तेमाल कर सकें। अग्रगण्यता को बरकरार रखने के लिए उन्हे तेज साउंड को अवॉयड करने के लिए कहना चाहिए चाहे वो



आज के दौर में जब यंग और मिड एज के लोग भी तमाम हेल्थ प्रॉब्लम्स का सामना करने लगे हैं, ऐसे में ओल्ड एजर्स के लिए हेल्दी रहना कितना चैलेंजिंग है, इसे समझा जा सकता है। लेकिन सच यह है कि अगर अपनी हेल्थ को लेकर आप कॉन्व्यास रहें और फैमिली का सपोर्ट मिले तो ओल्ड एज में भी हेल्दी-फिट और एनर्जेटिक रहा जा सकता है। इस बारे में बहुत यूजफुल सजेरांस।

तब ओल्ड एज में भी रहेंगे आप हेल्दी-फिट-एनर्जेटिक



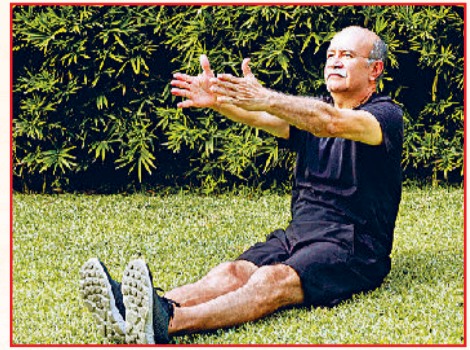
टीवी देखते समय हो या मोबाइल-लैपटॉप पर गाने सुनने या काम करते समय हो।

फिजिकल एक्टिविटी: वजन नियंत्रित रखने के लिए बुजुर्गों को मोटिवेट करें। ज्यादा वजन होने पर कई गंभीर बीमारियां होने का खतरा रहता है। जहां तक हो सके उन्हे एक्टिव रहने के लिए मोटिवेट करें। बाहर न जा पाए तो उनके साथ कमरे या छत पर टहलें। उन्हे हल्के-फुल्के व्यायाम, योगा करने के लिए कहें। चेंबर योगा उनके लिए बेस्ट होगा। फिट रहने के लिए उन्हे क्षमता और पर्सनलरूप कोई न कोई फिजिकल एक्टिविटी खुद करवाएं, वॉक, योगा कर सकते हैं। चूँकि उम्र बढ़ने के साथ शरीर कमजोर होने लगता है, इसलिए फिजिकल एक्टिविटी करने के दौरान फैमिली मेंबर को उनके साथ में जरूर रहना चाहिए। अगर आपका जाना संभव न हो, तो उन्हे हम उम्र-ग्रुप ज्वाइन करने के लिए मोटिवेट करना चाहिए। अपने साथ के लोगों के साथ कम्प्युनिकेशन करने, उठने-बैठने, विभिन्न एक्टिविटी करने में उन्हे बेहतर महसूस होगा।

मेंटल हेल्थ भी जरूरी
बुजुर्गों की मानसिक सेहत पर भी नजर रखें। बढ़ती उम्र में डिप्रेशन, अल्जाइमर या भूलने की समस्या हो सकती है, जिसके चलते वे पुरानी बातों तो याद रखते हैं, लेकिन कुछ समय पहले की बातों, चीजों, घर का रास्ता, परिवार के सदस्यों तक को भूल जाते हैं। अपने निजी कार्यों के लिए दूसरों पर निर्भर रहने लगते हैं। मनोचिकित्सक को तुरंत दिखाएं और समुचित मेडिसिन लें। ऐसे में उनकी देख-रेख की बहुत जरूरत होती है। नकारात्मक विचारों को दूर करने के लिए उन्हे सकारात्मक एक्टिविटी या पर्सनलरूप काम में खुद को व्यस्त रखने के लिए कहें। बिजो लाइफस्टाइल के बावजूद उन्हे नियमित रूप से माइंडफुल मेडिटेशन, योगाभ्यास करने के लिए प्रेरित करें। धार्मिक प्रवृत्ति के हों, तो उनके लिए घर पर टीवी पर धार्मिक प्रोग्राम चलाने की व्यवस्था करें। संभव हो तो उन्हे पूजा-पाठ के लिए मंदिर या सतंगम-स्थल पर लेकर जाएं। जहां तक हो सके उन्हे अकेला नहीं छोड़ना चाहिए। उन्हे किसी बात या व्यवहार से टेस नहीं पहुंचने दें, अपनी इच्छा से काम करने दें। वैज्ञानिक भी मानते हैं कि अकेलापन कई मानसिक बीमारियों का कारण है। बुजुर्गों को बच्चों का सान्निध्य पाने की ज्यादा उम्मीद होती है। इसलिए जरूरी है कि अपने बिजो शेड्यूल से समय निकालकर उनके साथ बैठें, छोटी-छोटी बातों पर सलाह-मशविरा करें। उनके अनुभव सुनें। इससे उनका अकेलापन भी कम होगा, अपनी अहमियत का अहसास होगा और रिश्ते में मिठास आएगी। समय-समय पर उनका हालचाल पूछते रहना चाहिए। इससे उनकी तकलीफ दूर करने के लिए आप यथासंभव कदम उठा सकते हैं। साथ ही बड़े-बुजुर्गों को सुकून मिलेगा। सप्ताहांत में परिवार के साथ घूमने या पिकनिक, भूवी या



खान-पान का रखें विशेष ध्यान
इम्यूनोटी और डायजेस्टिव सिस्टम कमजोर होने की वजह से अकसर बुजुर्गों को पाचन संबंधी समस्याओं का भी सामना करना पड़ता है। ऐसे में जरूरी है कि उन्हे घर का बना ताजा, पोष्टिक और सुपाच्य आहार दें। संतुलित मात्रा में यानी एक बार में ज्यादा खाने के बजाय दो-तीन बार में थोड़ा-थोड़ा खाने की आदत डालनी चाहिए। आहार की क्वालिटी के बजाय क्वालिटी इंप्रूव करें यानी, हर मील में खमी पोषक तत्वों को शामिल करें। नियमित रूप से मॉडरेशन की नीति में पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार उन्हे दें। हाई फेट या हाई कार्बोहाइड्रेट डाइट के बजाय विटामिन, मिन्रल, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन रिच डाइट दें। मैसूमि और ताजे फल-सब्जियों, सलाद, स्प्राउट्स, रोजाना आहार में शामिल करें। हेल्दी डाइट लेने से दिल की बीमारी, डायबिटीज, ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल, ऑस्टियोपोरोसिस जैसी कई बीमारियों से बचेंगे। इससे हड्डियां और मांसपेशियां मजबूत रहती हैं। भरपूर मात्रा में पानी या लिक्विड डाइट लेने के लिए कहें। इससे शरीर में जाने वाले टॉक्सिक तत्व शरीर से बाहर निकल जाते हैं और कई बीमारियों से बचाव हो सकता है।



नाटक वगैरह देखने की योजना बनाएं। इससे आपस में न केवल इटीमसी बढेगी, बल्कि तनाव कम होगा और वे रिलैक्स होंगे। साथ ही उन्हे सोशली एक्टिव रहने, दोस्तों के साथ मिलने-जुलने या फोन पर बात करने के लिए कहना चाहिए। संभव हो तो महीने में एकाध बार छोटी-सा गेट-टू-गैटर कराएं। इससे वो जरूर रिलैक्स होंगे।

हेल्दी लाइफस्टाइल फॉलो करें

बुजुर्गों को हेल्दी लाइफस्टाइल फॉलो करने और सरकेडियम ऋतम का ध्यान रखने के लिए प्रेरित करें। समय पर सोने-जागने, खाना खाने का ध्यान रखें। किसी भी हालत में ब्रेकफास्ट स्किप न होने दें और रात का खाना हल्का और सोने से कम से कम 2 घंटे पहले करने का नियम बनाएं। 3 मेन मील 'ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर' में भरपेट खाने के बजाय 5-6 मिनी मील दें। ध्यान रखें कि बुजुर्ग ब्रेकफास्ट जरूर करें और डिनर सोने से करीब तीन घंटे पहले करें। एक बार में ज्यादा खाने पर शरीर की मेटाबॉलिज्म प्रक्रिया धीमी हो जाती है, जिसका असर आपके शरीर पर पड़ता है। जबकि 2-3 घंटे के बाद हेल्दी स्नैक खाने से आप एलर्ट और एनर्जेटिक रहेंगे। साफ-सफाई का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। उन्हे रोज नहाने और कपड़े बदलने, खाना खाने और बाहर से आने के बाद अच्छी तरह हैंडवॉश करने के लिए कहें। इम्यून सिस्टम कमजोर होने की वजह से इन्फेक्शन होने का खतरा कई गुना बढ़ जाता है, इसलिए उनकी पर्सनल हाइजीन मेंटेन रखना बहुत जरूरी है।

रखें सुरक्षा का ध्यान

बढ़ती उम्र में बुजुर्गों के फिसल कर गिरने की समस्या काफी देखने को मिलती है, जिससे कई बार उन्हे चोट लगने या फ्रैक्चर होने का खतरा रहता है। घर में उन्हे गिरने से बचाने के पुख्ता इंतजाम करने चाहिए। उनकी सुरक्षा-संबंधी कुछ बातों पर जरूर ध्यान देना चाहिए ताकि वे फर्श पर या बाथरूम में फिसल न जाएं। फर्श को सूखा रखें और बुजुर्गों को ऐसे जूते-चप्पल पहनने को दें, जो कंफर्टबल हों और फिसलन से बचाएं। कोशिश करें कि उनके कपड़े कॉटन के, सॉफ्ट और वेदर-फ्रेंडली हों। रखे हुए कपड़े हैं तो उन्हे पहनाने से पहले अच्छी तरह धोकर सुखा लें और प्रेस करके पहनाएं। इससे उन्हे किसी तरह के स्किन इन्फेक्शन का खतरा नहीं होगा और इनमें आने वाली स्मेल और सिलवटों से उन्हे परेशानी नहीं होगी। बुजुर्ग अकसर यूरिन कंट्रोल नहीं कर पाते। कपड़े गीले रहने से वे स्किन इन्फेक्शन, यूटीआई जैसी समस्याओं से ग्रस्त होते हैं। जरूरी है कि वॉशरूम में टॉयलेट रोल या टिशू पैपर रखें और उन्हे कपड़े पहनने से पहले यूरिन एरिया अच्छी तरह धोकर लेने के लिए कहें। बढ़ती उम्र में कोलेजन और इलास्टिनिटी कम होने से बुजुर्गों की स्किन फ्रेजाइल हो जाती है। ड्राई स्किन में दरारें और झुर्रियां पड़ने लगती हैं, जिसकी वजह से कई बार उन्हे हाथ धोने में दिक्कत होती है। ऐसे में उन्हे नियमित मॉयश्चराइज लगाने के लिए कहना चाहिए। अगर किसी बीमारी के लिए दवाई या सप्लीमेंट्स ले रहे हैं, तो ध्यान रखें कि दवाइयों समय पर नियम से लें। खत्म होने से पहले ही दवाइयों की व्यवस्था कर लें ताकि उन्हे किसी तरह की दिक्कत न हो।

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

घरेलू औषधि

रेखा देशराज

दालचीनी को संस्कृत में 'त्वक' कहा जाता है, जिसका मतलब होता है छाल। दालचीनी को शुरुआती सर्दियों के मौसम की स्वास्थ्य संबंधी संजीवनी कहा जाता है। दरअसल, बदलते मौसम में हमारे खान-पान और जीवशैली में बदलाव आने लगता है। ऐसे में शरीर को गर्माहट, रोग प्रतिरोधक शक्ति और ऊर्जा की जरूरत होती है। दालचीनी या सिनेमोन इन दिनों हमारी सेहत की सुरक्षा करती है। आयुर्वेद में दालचीनी को कफ, वात दोषनाशक माना गया है। यह शरीर को गर्मी प्रदान करती है और हृदय को मजबूत बनाती है।

सर्दी-जुकाम में कारगर: दालचीनी कटु यानी तीखी और मधुर यानी मीठी दोनों होती है। जहां तक गुणों का सवाल है, यह हल्की

बदलते मौसम में उपयोगी है दालचीनी

और सिन्धु यानी तेलयुक्त होती है। यह हृदय रोगों, पाचन और श्वसन तंत्र के लिए बेहद कारगर समझी जाती है। आयुर्वेद में दालचीनी का उपयोग, खांसी, जुकाम, बदहजमी, अपच, शारीरिक अवचेतन और श्वसन रोगों में जबर्दस्त लाभकारी माना जाता है। शुरुआती सर्दियों में दालचीनी का उपयोग चाय या काढ़ा के रूप में किया जाता है, जिसमें अदरक, लौंग और काली मिर्च के साथ दालचीनी को उबालकर धीरे-धीरे पिया जाता है। इससे सर्दी, जुकाम ठीक हो जाते हैं। यह शरीर में रक्त संचार को बेहतर बनाती है और गर्माहट देती है। रात में गुनगुने दूध में एक चुटकी दालचीनी पावडर



डालकर पीने से नींद अच्छी आती है। सर्दी, जुकाम नहीं होती और सर्दियों में अकसर होने वाली विभिन्न संक्रामक परेशानियों से निजात मिलती है, क्योंकि दालचीनी वाला दूध पीने से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है। दालचीनी पावडर और शहद का मिश्रण सुबह-सुबह लेने से शरीर में ऊर्जा

आती है और खांसी जुकाम से सुरक्षा होती है। कई रोगों से बचाव: आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में दालचीनी को बहुत उपयोगी है, क्योंकि इसमें सिनामालिडहाइड नामक एंटी इन्फ्लेमेटरी और एंटी बैक्टीरियल तत्व पाया जाता है, जो ब्लड शुगर कंट्रोल में मददगार साबित होता है। इसलिए शुगर के रोगियों के लिए दालचीनी का इस्तेमाल बहुत लाभदायक होता है। दालचीनी में मौजूद एंटी ऑक्सीडेंट शरीर को फ्री-रेडिकल्स से बचाते हैं। इससे हृदय स्वास्थ्य में सुधार और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। लेकिन दालचीनी को अधिक मात्रा में इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, क्योंकि इसका ज्यादा इस्तेमाल नुकसानदायक होता है। प्रेग्नेंट महिलाएं, उच्च रक्तचाप या रक्त पतला करने वाली जो लोग दवाएं ले रहे हों, उन्हे भी डॉक्टर की सलाह से ही इसका इस्तेमाल करना चाहिए। *

रहना जरूरी है, क्योंकि हमारे एक्टिंग प्रोफेशन के लिए स्लिम और टिम दिखना जरूरी होता है और वो इसी से जुड़ा है। इसीलिए मैं कोशिश करता हूँ कि हर रोज शरीर को अधिक से अधिक एक्टिव और एनर्जेटिक रखूँ।

मेंटल फिटनेस भी है जरूरी

मेरे लिए मानसिक सेहत भी उतनी ही महत्वपूर्ण है, जितनी शारीरिक फिटनेस। हर रात सोने से पहले मैं कुछ देर ध्यान यानी मेडिटेशन करता हूँ। इससे मुझे नींद अच्छी आती है और दिमाग शांत रहता है। मानसिक रूप से हेल्दी और पीसफुल रहने की वजह से मैं अपनी एक्टिंग में पूरे फोकस और ऊर्जा के साथ परफॉर्म कर पाता हूँ।

रीडर्स को सजेरांस

मैं अपने अनुभव के आधार पर पाठकों से यह कहना चाहूँगा कि शरीर और मन दोनों पर समान रूप से ध्यान देना ही लंबे समय तक स्वस्थ रहने और जीवन में सफलता पाने का मार्ग है। बैलेंस्ड डाइट, नियमित व्यायाम और मानसिक शांति बनाए रखना किसी भी व्यक्ति को ऊर्जा, आत्मविश्वास और अच्छी हेल्थ पाने में मदद करता है। इसलिए आप अपनी लाइफ को हैपी बनाए रखने के लिए हेल्थ और फिटनेस पर ध्यान देना जरूरी है। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

योगोपचार

दिव्यशक्ति 'नंदन'

उत्काटासन के जरिए शरीर में शक्ति और सहनशक्ति दोनों पैदा होती हैं। नियमित तौर पर यह आसन करने पर पैरों, घुटनों, जांघों और रीढ़ की हड्डी को मजबूती मिलती है। हार्ट और लॉन्स की गतिविधियों को भी यह बेहतर बनाता है, जिससे हृदय गति और श्वसन बेहतर होते हैं। इस आसन के जरिए आप अपने हार्मोनल बैलेंस को भी सुधार सकते हैं। यह एड्रिनल ग्लैंड को सक्रिय करता है। इससे शरीर में ऊर्जा और सतर्कता बढ़ती है। उत्काटासन नियमित तौर पर करने से हमारा मेटाबॉलिज्म सक्रिय होता है और कैलोरी बर्न होती है, जिससे मोटापा से राहत मिलती है।

होते हैं कई स्वास्थ्य लाभ

नियमित तौर पर उत्काटासन करने से मांसपेशियां मजबूत होती हैं। घुटनों और पैरों की कमजोरी दूर होती है। इससे पीठ दर्द में आराम मिलता है, क्योंकि उत्काटासन करने से रीढ़ और पीठ को सपोर्ट मिलता है। नियमित रूप से उत्काटासन करने से थकान और शरीर की सुस्ती दूर होती है। इससे पेट की चर्बी को कम करने में मदद मिलती है। साथ ही यह ब्लड शुगर कंट्रोल करता है। यह आसन हमारी मसल्स को एक्टिवेट करता है, जिसके कारण हैमिस्ट्रिंग, प्लूट्स और स्पाइन स्ट्रेन्जाइजर्स सक्रिय होते हैं, जिस कारण मांसपेशियों में मजबूती और लचीलापन आता है। नियमित तौर पर यह आसन करने पर हमारी काइंडो-रेस्पिरेटरी ट्रेनिंग बेहतर होती है, जिससे हममें ऑक्सीजन अपटेक की क्षमता बढ़ती है। इससे हार्ट और लॉन्स की क्षमता में भी सुधार होता है। साथ ही उत्काटासन करने से कई तरह के न्यूरोलॉजिकल बेनिफिट्स होते हैं। इसे करने से हमारे शरीर का बैलेंस और कॉर्डिनेशन सुधरता है। उत्काटासन

को बेहद महत्वपूर्ण आसन माना जाता है। अंग्रेजी में इसे चेयर पोज भी कहते हैं। उत्काटासन किस तरह तन और गन दोनों के लिए बहुत ही अच्छा आसन माना जाता है और इसे किस तरह करना चाहिए, बता रहे हैं विस्तार से।

तन-मन दोनों के लिए लाभकारी है उत्काटासन



नुकसान हो सकता है। बहरहाल, उत्काटासन को चरण दर चरण सही तरीके से करने के लिए इसकी शुरुआत ताड़ासन से करनी चाहिए। ताड़ासन के लिए दोनों पैरों को मिलाकर बिल्कुल सीधे खड़े हो जाएं। गहरी श्वास लें और हाथ ऊपर उठाएं। अब दोनों हाथ कानों के पास या ऊपर जोड़कर रखें। कुछ क्षणों के बाद श्वास छोड़ते हुए बैठने जैसा झुकें यानी ऐसे झुकें मानो कुर्सी पर बैठ रहे हों। ध्यान रखिए, इस समय आपकी जांघें जमीन के लगभग समानांतर होनी चाहिए। घुटने आगे की ओर ही मगर पंजों से बाहर न जाएं। रीढ़ सीधी रखें और कंधों को ढीला छोड़ दें। इस बात की सजगता बरतें कि इस दौरान आपकी नजरें बिल्कुल सामने हों, गर्दन तनी न हो और मुद्रा सहज हो। इस मुद्रा में 30 से 60 सेकेंड तक आराम से जितना उठर सकें, उतना ठहरें। इस दौरान सांसों को पूरी तरह से सामान्य रखें। इसके बाद धीरे-धीरे फिर से वापस खड़े हो जाएं। कुछ देर के बाद यही क्रम एक बार फिर से दोहराएं। शुरुआत में बेहतर होगा यह आसन चाहिए। जिन लोगों को पहले से ही घुटनों में दर्द हो, हृदय रोग हो या हाल में ही कोई सर्जरी हुई हो, ऐसे लोगों को उत्काटासन नहीं करना चाहिए।

इस बात का रखें ध्यान

इस बात का ध्यान रखें, अगर कोई पहले से ही किसी स्वास्थ्य समस्या से पीड़ित है तो उनको यह आसन बिना डॉक्टर से पूछे नहीं करना चाहिए। जिन लोगों को पहले से ही घुटनों में दर्द हो, हृदय रोग हो या हाल में ही कोई सर्जरी हुई हो, ऐसे लोगों को उत्काटासन नहीं करना चाहिए।

आसन कैसे करें

किसी भी योगाभ्यास का पूरा फायदा तभी मिलता है, जब उस चरण दर चरण यानी स्टेप बाई स्टेप पूर्णतः सही तरीके से किया जाए। अगर कोई भी योगासन करने का तरीका सही न हो, तो फायदा होने की जगह नहीं दोहराना चाहिए। *

फिटनेस फंडा

ऋषि सक्सेना

आज के व्यस्त और चुनौतीपूर्ण जीवनशैली में अपनी शारीरिक और मानसिक सेहत का ख्याल रखना हर किसी के लिए जरूरी हो गया है। हालांकि इसके लिए टाइम निकालना भी टफ होता है। खासकर टीवी और फिल्म इंडस्ट्री में काम करने वाले कलाकारों के लिए यह और भी मुश्किल होता है, क्योंकि शूटिंग शेड्यूल के बीच समय निकालकर फिटनेस पर ध्यान देना आसान नहीं होता। लेकिन एक्टर ऋषि सक्सेना अपनी फिटनेस को मेंटेन करने के लिए पूरा ध्यान देते हैं। उनका मानना है कि सही दिनचर्या और अच्छी आदतों से कोई भी खुद को एक्टिव और एनर्जी से भरपूर बना सकता है। इस बारे में वह यहाँ इंटरव्यू में बता रहे हैं।

मेरे आइडियल विराट कोहली

मैं मानता हूँ कि स्वस्थ शरीर ही ही स्वस्थ मन का वास होता है। इसलिए मैं हमेशा अपने स्वास्थ्य और फिटनेस पर ध्यान देता हूँ। मेरे हिस्साब से हेल्दी, फिट और ऊर्जावान महसूस करना अच्छी लाइफ के लिए तो जरूरी है ही और यह स्लिम-टिम दिखने का आधार भी बनता है। इस मामले में मेरे आइडियल क्रिकेटर विराट कोहली हैं। उनकी फिटनेस,

इन दिनों सोनी सब चैनल पर आ रहे सीरियल 'इती सी खुशी' में संजय का फिटनेस निगा रहे ऋषि सक्सेना अपनी हेल्थ और फिटनेस को बहुत इंपॉर्टेंट देते हैं। इसीलिए इसका पूरा ध्यान रखते हैं। इसके लिए वे क्या एफर्ट्स करते हैं, किन बातों को फॉलो करते हैं, बता रहे हैं अपनी जुबानी।

अच्छी लाइफ के लिए हेल्दी और फिट रहना बहुत जरूरी है

डिस्प्लिन और एनर्जी लेवल ने मुझे बचपन से ही प्रभावित किया है।

डाइट प्लानिंग

मैं अपने रूटीन और हेल्थ के हिस्साब से डाइट प्लानिंग करता हूँ। मैं सुबह नाश्ता स्किप कर देता हूँ और लंच को अपनी पहली मील मानता हूँ। शाम को हल्का स्नैक्स और रात में बैलेंस्ड डिनर करता हूँ। हर मील में प्रोटीन, कार्ब्स और फैट का संतुलित मिश्रण होता है।

फिजिकल एक्टिविटी

फिट रहने के लिए मैं रोज कम से कम आठ हजार कदम चलने की कोशिश करता हूँ। भले ही मैं शूटिंग में कितना भी व्यस्त क्यों न रहूँ, इसके बावजूद भी यह मेरी आदत का हिस्सा है। इसे मैं जरूर फॉलो करता हूँ। इसके साथ ही मैं नियमित रूप से वर्कआउट करता हूँ, जिसमें स्ट्रेचिंग, काइंडो और स्ट्रेंथनिंग एक्सरसाइज शामिल होते हैं। मेरे लिए हेल्दी और फिट



खबर संक्षेप

ग्लोबल पब्लिक स्कूल में हर्षोल्लास से मनाया पर्व

गोहाना। खानपुर कलांग स्थित ग्लोबल पब्लिक स्कूल में बुधवार को राम नवमी और दशहरा पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाए गए। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने रावण का पुतला दहन करके असत्य पर सत्य की जीत का संदेश दिया। कार्यक्रम का मार्गदर्शन स्कूल के एमडी पंकज जाले ने किया और अध्यक्षता प्राचार्या प्रीति शर्मा ने की। दशहरा समारोह में नन्हे-मुन्हे विद्यार्थियों ने भगवान राम, लक्ष्मण और सीता के वेश में प्रस्तुतियां दीं। विद्यार्थियों ने रावण, कुंभकर्ण और मेघनाथ के पुतले दहन किए।

जीआरपी थाने में लगाया कैंप, 51 ने किया रक्तदान

सोनीपत। स्वैच्छिक रक्तदान दिवस के उपलक्ष्य में सेवा पखवाड़ा मनाते हुए तथा रेडक्रॉस सोसाइटी सोनीपत के तत्वाधान में जीआरपी थाना रेलवे स्टेशन सोनीपत में एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जीआरपी थाना प्रभारी विजयपाल इस्पेंक्टर ने स्वयं रक्तदान करके रक्तदान शिविर का उद्घाटन किया। जिसमें लगभग 51 रक्तदाताओं ने स्वैच्छा से रक्तदान किया। रक्तदान शिविर के मुख्य अतिथि पूर्व डीटीओ रेडक्रॉस धर्मवीर व महावीर रहल रहे। धर्मवीर ने बताया कि ब्लड देने से शरीर में कोई कमी नहीं आती जब कि आपका एक रक्तदान तीन जिंदगियां बचाता है।

छात्रों ने किया शिक्षा संस्थानों का भ्रमण

सोनीपत। सेवा पखवाड़ा अभियान के तहत राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान सोनीपत की 75 छात्राओं ने बुधवार को जिला के उच्च शिक्षा संस्थानों का भ्रमण किया। छात्राओं को उच्च शिक्षा के महत्व और विभिन्न कोर्सों के बारे में जानकारी दी गई। कैरियर काउंसलिंग प्रोग्राम में सैलफ लर्निंग के महत्व पर भी चर्चा हुई। भ्रमण के दौरान छात्राओं ने संस्थान की पुरानी होस्टल बिल्डिंग और आसपास के पार्क की साफ-सफाई में सक्रिय भागीदारी दिखाई।

जरूरतमंद विद्यार्थियों को नोटबुक एवं बैंड वितरण

सोनीपत। रोटरी क्लब सोनीपत आर्ट डेव द्वारा जेडी मेमोरियल सीनियर सेकेंडरी स्कूल में जरूरतमंद विद्यार्थियों को नि:शुल्क नोटबुक एवं स्कूल को बैंड वितरित किया गया। कार्यक्रम के मीटिंग चेरमैन सुनील भारती मनचंदा ने बच्चों को शिक्षा के महत्व से अवगत कराते हुए कहा कि पढ़ाई में सहायक सामग्री प्रदान करना उनका मनोबल बढ़ाने का कार्य करता है। क्लब के प्रधान पुनीत जग्गा की अगुवाई में क्लब के समस्त पदाधिकारी मौजूद रहे। कार्यक्रम में विद्यालया संचालिका पूनम राय एवं अध्यापकों ने सभी का आभार व्यक्त किया।

फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता में टैगोर हाउस प्रथम

गोहाना। दून पब्लिक स्कूल गोहाना में बुधवार को विज्ञानदशमी समारोह पर रामायण फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता आयोजित की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के चेरमैन राजेश कुमार ने की। संयोजन प्राचार्या ज्योति छाबड़ा ने किया। फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने रामायण के पात्रों के रूप में आकर्षक प्रस्तुतियां दीं। प्रतियोगिता में टैगोर हाउस ने प्रथम, मिल्खा हाउस ने द्वितीय और रमन हाउस ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में मां दुर्गा माहिषासुर वध की मनोहारी प्रस्तुति विशेष आकर्षण का केंद्र रही।

जेकेआर स्कूल के विद्यार्थियों ने किया रावण वध का मंचन

गोहाना। शहर में गुदा चुंगी के समीप स्थित जेकेआर पब्लिक स्कूल में विद्यार्थियों ने रामलीला की। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने भगवान श्रीराम द्वारा रावण वध के मंचन से बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश दिया। समारोह का मार्गदर्शन स्कूल के एमडी राजबीर राठी ने किया। अध्यक्षता प्राचार्या नीतू आर्या ने की। इस कार्यक्रम में विद्यार्थी भगवान श्रीराम, माता सीता, लक्ष्मण और हनुमान सहित रामायण के अन्य पात्रों के वेश में सजकर पहुंचे और मंच पर अपनी कला का साराहनीय प्रदर्शन किया।

भक्तों ने माता रानी के दरबार में हाजिरी लगाई व आशीर्वाद प्राप्त किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ राई नवरात्रि महोत्सव में खेवड़ा गांव में मां दुर्गा की भव्य आराधना की गई। भजनों पर जमकर झूमे श्रद्धालु और पूजा अर्चना कर मनत मांगी। समाजसेवी विनय (मोनु आंतिल) के आवास पर हुए विशाल जागरण में निगम पाषंड पुनीत राई भी आशीर्वाद लेने पहुंचे। नवरात्रि विशेष पूजन में स्थानीय गणमान्य व्यक्तियों व भक्तों ने माता रानी के दरबार में हाजिरी लगाई और आशीर्वाद प्राप्त किया। चारों ओर माता के जयकारों से वातावरण गूंज उठा। पूजन कार्यक्रम में मौजूद श्रद्धालुओं ने आरती और पुष्प अर्पण

नवरात्रि महोत्सव में खेवड़ा गांव में मां दुर्गा की भव्य आराधना भजनों पर जमकर झूमे श्रद्धालु व पूजा अर्चना कर मांगी मन्तें



राई समाजसेवी विनय व निगम पाषंड पुनीत राई माता का आशीर्वाद लेते हुए।

गरबा महोत्सव आयोजित सोनीपत।

मां दुर्गा को समर्पित नवरात्रों के उपलक्ष्य में जीवीएम गल्ज कालेज में गरबा का आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं के साथ प्राचार्या और प्राध्यापिकाओं ने भी गरबा किया। इस मौके पर संस्था के प्रधान डा. ओपी एरुथी व प्राचार्या डा. मंजुला रघाह ने नवमी के साथ संपन्न नवरात्रों और दशहरा पर्व की बधाई दी। उत्साह, उमंग व भक्ति के साथ जीवीएम में नवरात्रि गरबा महोत्सव धूमधाम से मनाया गया, जिसका शुभारंभ मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्या डा. मंजुला रघाह ने दीप प्रज्वलित करते हुए किया।



सोनीपत। गरबा उत्सव में हिस्सा लेती प्राचार्या साथ में छात्राएं। फोटो: हरिभूमि

राम नवमी पर किया कन्या पूजन

गन्नौर। भारत विकास परिषद वीर सावरकर शाखा की ओर से राम नवमी के पवन अवसर पर राजकीय प्राइमरी स्कूल गन्नौर तथा राजकीय प्राथमिक पाठशाला नंबर 1 में कन्या पूजन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें 60 कन्याओं का विधिवत पूजन कर उन्हें प्रसाद, फल और उपहार भेंट किए गए। कार्यक्रम के दौरान कन्याओं के चरण पूजन और आरती कर उन्हें देवी स्वरूप मानकर सम्मानित किया गया।

दो आयोजन से शहरवासियों को होगी सुविधा

गन्नौर : इस बार दशहरे पर दो जगह होगा रावण दहन



राई। जीडी गोयंका इंटरनेशनल स्कूल के छात्र उत्सव में रामलीला करते हुए।

जीडी गोयंका में दांडिया उत्सव का आयोजन

राई। खेवड़ा स्थित जी. डी. गोयंका इंटरनेशनल स्कूल में विजय दशमी व दांडिया उत्सव बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने पारंपरिक गुजराती परिधानों में रंगारंग प्रस्तुतियां दीं और दांडिया नृत्य में उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने अपनी नृत्य-कला का अद्भुत प्रदर्शन किया, जिसे देखकर दर्शकों ने तालियों की गड़गड़ाहट से उनका उत्साहवर्धन किया। विद्यालय की उपप्रधानाचार्या निधि जैन ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि ऐसे आयोजनों का उद्देश्य विद्यार्थियों में सांस्कृतिक जागरूकता और भारतीय परंपराओं के प्रति सम्मान को बढ़ावा देना है। उन्होंने यह भी कहा कि दांडिया नृत्य न केवल मनोरंजन का साधन है, बल्कि साहित्यिकता, उत्साह और संस्कृति से जुड़ाव का प्रतीक है। विद्यालय की प्रशासिका निधि दत्ता ने भी कार्यक्रम की भूमि-भूमि प्रशंसा की और विद्यार्थियों के उत्साह एवं प्रदर्शन की सराहना की।



सोनीपत। साउथ पॉइंट स्कूल में भगवान श्रीराम, लक्ष्मण, सीता व हनुमान की वेशभूषा में नन्हे विद्यार्थी रावण के पुतले के साथ। फोटो: हरिभूमि

साउथ पॉइंट स्कूल में हर्षोल्लास से मनाया पर्व

सोनीपत। साउथ पॉइंट स्कूल में बुधवार को दशहरा पर्व बड़े ही हर्षोल्लास और गरिमामय माहौल में मनाया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने श्रीराम, लक्ष्मण, सीता, हनुमान, रावण व अन्य किरदारों की भूमिका निभाते हुए रामलीला का जीवंत मंचन किया। प्रस्तुत में भगवान श्रीराम और उनकी सेना ने लंका विजय का दृश्य प्रस्तुत किया तथा रावण, कुंभकर्ण और मेघनाथ के पुतलों का दहन कर असत्य पर सत्य की जीत का संदेश दिया। नवहें बच्चों ने गरबा नृत्य की शानदार प्रस्तुति देकर सभी का मन मोह लिया। इसके साथ ही विद्यार्थियों ने आकर्षक झांकियां निकालकर पर्व की शोभा को और भी बढ़ाया।

आज बीएसटी के मैदान व जनता स्कूल के खेल मैदान में रावण दहन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गन्नौर

विजयदशमी के पवन पर्व पर गन्नौर शहर में काफी लंबे समय बाद दो स्थानों पर रावण दहन का कार्यक्रम होगा। रावण दहन के कार्यक्रम की तैयारी को लेकर शहर की सभी सामाजिक और धार्मिक संस्थाओं ने तैयारी पूरी कर ली है। समारोह आज बीएसटी के मैदान व जनता स्कूल के खेल मैदान में होगा। दोनों स्थानों पर काफी संख्या में लोग शामिल होकर बुराई पर अच्छाई की जीत के इस प्रतीकात्मक पर्व के साक्षी बनेंगे। रावण दहन से पूर्व भव्य शोभायात्रा के साथ होगा। इसके बाद सांस्कृतिक कार्यक्रमों का शुभारंभ होगा, जिसमें विभिन्न स्कूलों के बच्चे रामायण से जुड़े प्रयोगों और देशभक्ति से ओत-प्रोत प्रस्तुतियां देंगे।

शाम 6:45 बजे रावण दहन का होगा

बुराई पर अच्छाई की विजय के प्रतीक पर्व जनता स्कूल के खेल मैदान में रावण दहन का कार्यक्रम होगा। नगरपालिका चेरमैन अरुण त्यागी मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे। दशहरा महोत्सव के संयोजक रजत हाण्डा तथा सह-संयोजक श्री राजीव राय रहेंगे।

मध्य दशहरा महोत्सव आज

बीएसटी मैदान में भी होगा रावण दहन कार्यक्रम बीएसटी के मैदान में मध्य दशहरा महोत्सव का आयोजन बड़े धूमधाम से किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि देवेन्द्र कादियान (विधायक गन्नौर) व समाजसेवी प्रेमचंद गोयल होंगे। कार्यक्रम को सफल बनाने में गन्नौर वेलफेयर ट्रस्ट और लार्यंस वलब गन्नौर गौरव की प्रमुख भूमिका रहेंगी। दशहरा महोत्सव के दौरान राम-रावण युद्ध की झांकी और रावण दहन विशेष आकर्षण का केंद्र रहेंगे। कार्यक्रम संयोजक अंकित मल्होत्रा ने बताया कि सभी किरदार स्वयंभू राम भक्तों द्वारा निभाए जा रहे हैं। हरीश वाधवा मुख्य संरक्षक लार्यंस वलब गन्नौर गौरव, अंकित मल्होत्रा, भावना नीरज जयवा, डा.0 मनीज कुमार प्रिंसिपल जैन गलर्स कॉलेज तैयारी में लगे हुए हैं।

आयोजन को सफल बनाने में लार्यंस वलब गन्नौर, सावन ज्योत महोत्सव गन्नौर, भारत विकास प्रस्तुतियां होंगी। शाम 6:45 बजे रावण दहन का मुख्य कार्यक्रम होगा।

मूल विज्ञान में निवेश और अनुसंधान को प्रोत्साहन जरूरी

- राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के उपलक्ष्य में लेक्चर सीरीज का आयोजन किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विवि खानपुर कलांग में बुधवार को फिजिक्स, केमिस्ट्री एवं एनवायर्नमेंटल साइंस विभाग द्वारा राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के उपलक्ष्य में लेक्चर सीरीज का आयोजन किया गया। हरियाणा स्टेट कॉंसिल फॉर साइंस इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी, हरियाणा सरकार द्वारा प्रायोजित इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि विवि की कुलपति प्रो. सुदेश थीं। विशिष्ट अतिथि वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद के अंतर्गत नेशनल फिजिकल लेबोरेटरी नई दिल्ली के पूर्व वैज्ञानिक डॉ. राजेंद्र



गोहाना। दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ करते कुलपति प्रो. सुदेश।

प्रसाद पंत रहे। मुख्य वक्ता कुरुक्षेत्र विवि कुरुक्षेत्र से बायो केमिस्ट्री विभाग की प्रो. सुमन ढांडा ने कहा कि सतत विकास का अर्थ ऐसे विकास है जो वर्तमान पीढ़ी की आवश्यकताओं को पूरा करे लेकिन आने वाली पीढ़ियों के संसाधनों से समझौता न करे। इस लक्ष्य को प्राप्त करने में वैज्ञानिक विचारों का भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। प्रो. ढांडा ने बताया कि विज्ञान की नींव भौतिकी, रसायन, जीव विज्ञान, गणित और पर्यावरण विज्ञान जैसे विषयों पर टिकी है। यही आधारभूत विज्ञान हमें यह समझने में मदद करता है कि प्रकृति कैसे कार्य करती है। जलवायु परिवर्तन क्यों होता है, ऊर्जा का संरक्षण कैसे किया जाए।

सीवी रमन को स्मरण करने का दिन

कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि इस कार्यक्रम में महान भारतीय वैज्ञानिक सर सीवी रमन की उस ऐतिहासिक खोज रमन प्रभाव को स्मरण करने का दिन है जिसके लिए उन्हें सन 1930 में भौतिकी का नोबेल पुरस्कार प्रदान किया गया था। उन्होंने कहा कि यह दिवस केवल एक वैज्ञानिक उपलब्धि का उत्सव नहीं है बल्कि यह जिज्ञासा, नवगण और तार्किक सोच की भावना को सम्मानित करने का अवसर है। कुलपति ने कहा कि विज्ञान केवल एक विषय नहीं बल्कि जीवन जीने की एक पद्धति है। यह हमें प्रश्न पूछने, प्रयोग करने और नए आयामों की खोज करने की प्रेरणा देता है।

सोनीपत : राजकीय स्कूलों में 500 बच्चों को पढ़ाई का सामान वितरित

- पढ़ाई के सामान का सेफ कन्या पूजन अभियान चलाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

सेफ इंडिया फाउंडेशन द्वारा अब भंडारा खाने का नहीं बल्कि पढ़ाई के सामान का सेफ कन्या पूजन अभियान चलाया गया है। जिसके तहत बुधवार को सोनीपत के गद्दी घरीसा, कालपुर, मोहन नगर सोनीपत, ग्राम मंडोरी, ग्राम दीपालपुर व बंधर स्कूल सोनीपत के 500 छात्रों को पढ़ाई का सामान वितरित किया गया। सेफ इंडिया फाउंडेशन के प्रधान संजय सिंगला व चेरमैन वाईके त्यागी ने बताया



सोनीपत। बच्चों को सामान वितरित करते हुए फाउंडेशन के पदाधिकारी एवं सदस्यगण।

कि जनता से अपील की गई थी कि राशि के दिन कन्याओं को पढ़ने का सामान दिया जाना चाहिए। इसके लिए 101 रुपए की राशि एक कन्या के लिए रखी गई जिसमें 4 कॉपी, 2 पेन, 2 पेंसिल, रबड़, शॉपनर, सेब, बिस्किट व स्केल की कीट देनी थी। सेफ कन्या पूजन में 500 कीट की राशि संस्था में आई थी, जिसके तहत आज यह सामान वितरित किया गया। ठेकेदार सतीश माथुर, दीपक सिंगला, बलराज वशिष्ठ, अनिपाल लाकडा, सुंदर लाल सतीजा, सचिन आदि मौजूद रहे।

06 अक्टूबर को देशभर में मनाया जाएगा शरद पूर्णिमा का त्योहार

शरद पूर्णिमा का पर्व आत्मचिंतन, आध्यात्मिक प्रगति का प्रेरणास्रोत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

आश्विन माह की पूर्णिमा तिथि को शरद पूर्णिमा के रूप में मनाया जाता है। इसे कोजागरी पूर्णिमा और रास पूर्णिमा भी कहा जाता है। सनातन परंपरा में यह दिन वर्ष की सबसे महत्वपूर्ण तिथियों में से एक माना जाता है। मान्यता है कि इस दिन नवरात्रि अपनी सोलह कलाओं के साथ आकाश में उदित होते हैं और उनकी सोलह कलाओं के साथ आकाश में उदित होते हैं और उनकी चांदनी अमृतमयी गुणों से भरपूर होती है। श्रद्धालुओं का विश्वास है कि इस रात की चांदनी में दिव्य औषधीय प्रभाव होता है, जो शरीर और मन दोनों के लिए लाभकारी है। डॉ. मनमोहन मिश्रा के अनुसार, आश्विन पूर्णिमा तिथि 6 अक्टूबर 2025 को दोपहर 12 बजकर 23 मिनट से प्रारंभ होकर 7 अक्टूबर सुबह 9 बजकर 16 मिनट तक रहेगी। इस वर्ष शरद पूर्णिमा का पर्व 6 अक्टूबर को ही मनाया जाएगा। चंद्रोदय का समय शाम 5 बजकर 27 मिनट रहेगा। मान्यता है कि इस रात चंद्रमा पृथ्वी के सबसे नजदीक होता है और उसकी किरणों का विशेष महत्व रहता है।

पौराणिक प्रसंग और महारास

शरद पूर्णिमा भगवान कृष्ण के जीवन की एक महत्वपूर्ण घटना से भी जुड़ी हुई है। मान्यता है कि इसी रात गोवर्धन पर्व के पास पारसोली गांव स्थित सूर श्याम सरोवर में भगवान कृष्ण ने गोपियों के साथ मनमोहक महारास रचाया था। किंवदंती है कि इस दिव्य रास में चंद्रमा इतना मोहित हो गया कि छह महीने तक उदय नहीं हुआ और महारास निरंतर चलता रहा। यह प्रसंग कृष्ण और गोपियों के बीच प्रेम के शाश्वत बंधन का प्रतीक माना जाता है। एक अन्य कथा के अनुसार, भगवान शिव स्वयं भी इस दिव्य नृत्य को देखने के लिए पहुंचे थे। लेकिन केवल गोपियों को प्रवेश की अनुमति थी, इसलिए शिव ने गोपी का रूप धारण कर गोपेश्वर बनकर महारास में सम्मिलित हुए।

खीर की परंपरा और श्रद्धा

उत्तर भारत में शरद पूर्णिमा पर खीर बनाने और उसे चांदनी में रखने की परंपरा है। श्रद्धालुओं का विश्वास है कि रातभर चांदनी में रखी खीर और अमृत समा जाता है। प्रातः काल इस खीर का सेवन करने से मानसिक शांति, अच्छे स्वास्थ्य और सुख-समृद्धि की प्राप्ति होती है। धार्मिक मान्यताओं के साथ ही शरद पूर्णिमा मानव जीवन के लिए गहरा संदेश भी देती है। चंद्रमा मन का प्रतीक माना जाता है, जो अभाववत्क के अंधकार से पूर्णिमा की उज्वलता तक पहुंचता है। इसी प्रकार जीवन में भी व्यक्ति नकारात्मक विचारों से निकलकर सकारात्मकता और आत्मज्ञान की ओर बढ़ सकता है। शरद पूर्णिमा का पर्व आत्मचिंतन, संतुलन और आध्यात्मिक प्रगति का प्रेरणास्रोत है।

रक्तदान करना हम सब की सामाजिक जिम्मेदारी : शर्मा



गोहाना। शिविर में रक्तदाताओं को प्रोत्साहित करते हुए अतिथि एवं आयोजक।

गोहाना। स्टार रक्तदाता एवं समाजसेवी सुरेंद्र विश्वास और उनकी पत्नी उषा गानेजा की 25वीं वर्षगांठ पर बुधवार को गोहाना में भगवान परशुराम चौक में रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में 17 लोगों ने रक्तदान किया। शिविर वातावरण में लगे हुए जिसमें पीजीआई रोहताक से डॉ. ज्योति की टीम रक्त संकलन के लिए पहुंची। रक्तदान शिविर भागाराम ट्रस्ट द्वारा आयोजित किया गया। सावित्र्य आहुति से कमल आहुति, अशोक हंस और वर्षा सेतिया का रहा। मुख्य अतिथि नेत्र विशेष डॉ. विनोद शर्मा ने कहा कि रक्तदान एक महादान है। रक्तदान करना हर नागरिक का एक सामाजिक एवं नैतिक जिम्मेदारी है। हर व्यक्ति को समाज के प्रति अपनी इस जिम्मेदारी को पूरा करना चाहिए। विशिष्ट अतिथि रेडक्रॉस जिला सचिव सुभाष विश्वेश था। शिविर की अध्यक्षता लुत्तन बजाज ने की।

खबर संक्षेप



खरखौदा। आईएमटी क्षेत्र में पौधरोपण करते एनएसएस स्वयंसेवक

एनएसएस स्वयंसेवकों ने किया पौधरोपण खरखौदा। पीपली गांव स्थित शहीद राजकीय महाविद्यालय में प्राचार्या डॉ तारना नेगी के संरक्षण में एन.एस.एस प्रभारी मधुलता द्वारा एकदिवसीय एन.एस.एस शिविर का आयोजन किया गया। डॉ नेगी ने एनएसएस के मुख्य उद्देश्य निस्वार्थ भाव से सेवा, राष्ट्र निर्माण में भूमिका को सराहा। स्वयंसेवकों ने आईएमटी खरखौदा में पौधरोपण व साफ सफाई का कार्य पूर्ण किया।

एसडीएम की अध्यक्षता में समिति की बैठक

खरखौदा। एसडीएम खरखौदा डॉ. निर्मल नागर की अध्यक्षता में बुधवार को उप-मण्डल स्तरीय सतर्कता एवं निगरानी समिति वर्ष 2025-26 की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में सदस्य सचिव रवि, तहसील कल्याण अधिकारी, खरखौदा द्वारा अनुसूचित जाति/जनजाति अत्याचार निवारण अधिनियम 1989, के तहत नवंबर केसों के बारे में जानकारी देते हुए उन्हें मिलने वाली बहत राशि के विषय में बताया गया।

वन कर्मचारियों का राज्य स्तरीय कन्वेंशन 4 को सोनीपत।

प्रदेश का वन क्षेत्र देश में सबसे कम होने और पर्यावरण पर पड़ रहे दुष्प्रभाव को देखते हुए वन कर्मचारियों संघ हरियाणा ने 4 को कर्मचारी भवन रोहताक में राज्य स्तरीय कन्वेंशन आयोजित करने का निर्णय लिया है। संघ के प्रवक्ता आनंद शर्मा और जिला प्रधान भगतसिंह ने जानकारी दी।

इनेलो कल करेगी विरोध प्रदर्शन

सोनीपत। इंडियन नेशनल लोकदल (इनेलो) सोनीपत इकाई ने सरकार द्वारा बाजार, कपास व धान जैसी फसलों की खरीद में लूट और किसानों की अनदेखी के आरोप लगाते हुए विरोध का ऐलान किया है। जानकारी के अनुसार विरोध प्रदर्शन 3 अक्टूबर शुक्रवार को सुबह 10 बजे नई अनाज मंडी, सोनीपत से शुरू होगा। उपायुक्त को ज्ञापन सौंपा जाएगा।

ट्यूबवेल कनेक्शन के बिजली बिलों की अदायगी की तारीख बढ़ाई: योगेश

गन्नाौर। मार्केट कमिटी गन्नाौर के वाइस चेयरमैन योगेश कौशिक ने किसानों के हित में लिए गए हरियाणा सरकार के फैसलों की सराहना करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने किसानों को बड़ी राहत प्रदान की है। उन्होंने बताया कि प्रदेश के लगभग 7.1 लाख किसानों को राहत देते हुए उनके ट्यूबवेल कनेक्शन के बिजली बिलों की अदायगी को दिसंबर 2025 तक स्थगित किया

हरिभूमि आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि कार्यालय, वीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन : 8295154800, 9253681010, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से
साईज संस्करण विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी स्थानीय संस्करण के रु. 2000/-
10 X 8 सें.मी अन्दर के पृष्ठ पर रु. 2500/-
+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कई रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
हरिभूमि कार्यालय, वीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फोन 0130-4012310, 9253681028

आरओबी दिसंबर तक होगा तैयार, एनओसी के अभाव में अटका

गन्नाौर। अगवानपुर रेलवे फाटक पर बन रहा रेलवे ओवर ब्रिज (आरओबी) दिसंबर तक बनकर तैयार हो जाएगा। हालांकि, साथ में प्रस्तावित रेलवे अंडर ब्रिज (आरयूबी) का निर्माण वन विभाग से एनओसी न मिलने के कारण अटका हुआ है। जिसके चलते लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है, और वे जान जोखिम में डालकर रेलवे ट्रैक को पार करने पर मजबूर हैं, जिससे किसी भी वक्त बड़ा हादसा होने का खतरा मंडरा रहा है। स्थानीय लोगों की शिकायत और निर्माण में आ रही अड़चनों को देखते हुए, बुधवार को विधायक देवेन्द्र कादियान ने प्रशासनिक अधिकारियों और संबंधित विभागों के इंजीनियरों के साथ निर्माण स्थल का दौरा किया। उन्होंने अधिकारियों से काम रुकने के कारणों की जानकारी ली और सभी विभागों को आपसी तालमेल स्थापित करके जल्द से जल्द समस्याओं को सुलझाने के कड़े निर्देश दिए। मौके पर एसडीएम प्रवेश कादियान, एचएसआरडीसी विभाग एक्सईन नरेंद्र



गन्नाौर। विधायक देवेन्द्र अगवानपुर रेलवे फाटक पर बन रहा रेलवे ओवर ब्रिजका निरीक्षण करते।

अधिकांश कार्य पूर्ण : एक्सईएन

एचएसआरडीसी के एक्सईएन नरेंद्र कुमार ने आश्चर्य किया कि आरओबी का अधिकांश कार्य पूर्ण हो चुका है। केवल रेलवे ट्रैक के ऊपर का हिस्सा बचा है, जिसे दिसंबर 2025 तक हट हाल में पूरा कर लिया जाएगा। कुमार, रेलवे एक्सईन नवीन छिक्कारा, पीडब्ल्यूडी विभाग एसडीओ अनिल चहल, फरेस्ट से विशाल, अगवानपुर के पूर्व सरपंच रामचंद्र मौजूद रहे।



विधायक ने किया उद्घाटन

गन्नाौर। गांव गढ़ी झंझारा स्थित शिव मंदिर परिसर में गामिणों के सहयोग से धर्मशाला हॉल का निर्माण किया गया है। इस हॉल पर अब तक लगभग 45 लाख खर्च किए गए। बुधवार को बतौर मुख्यातिथि विधायक देवेन्द्र कादियान ने धर्मशाला हॉल का फीता काटकर उद्घाटन किया। इससे पहले कार्यक्रम में पहुंचने पर विधायक का गामिणों ने स्वागत किया। बीएस चांदना ने बताया कि यह हॉल पूरी तरह से जनसहयोग से बनाया गया है। अब तक करीब 45 लाख खर्च हो चुके हैं। इस अवसर पर सत्यवान, बालकृष्ण, नरेश प्रजापति, सुखबीर प्रजापत, रामचंद्र जोगी, सुनील नौमी, नवीम, अमिल जांगड़ा, पंडित मुकेश, संदीप, विकास अन्य भी मौजूद रहे।

महाविद्यालय में मनाई महात्मा गांधी और लाल बहादुर शास्त्री जयंती



सोनीपत। टीका राम कन्या महाविद्यालय में बुधवार को महात्मा गांधी जयंती और लाल बहादुर शास्त्री जयंती मनाई गई। इतिहास व राजनीति विज्ञान विभाग ने पुष्प अर्पित कर दोनों महापुरुषों को श्रद्धांजलि दी। कॉलेज प्राचार्या गीता ने कहा कि गांधी के आदर्शों को जीवन में अपनाना चाहिए और शास्त्री का जीवन सादगी व देशसेवा की प्रेरणा देता है। इस अवसर पर पूनम, डॉ. उपासना, डॉ. पूनम और डॉ. गीता उपस्थित रहीं। वहीं, वाणिज्य विभाग की संयोजिका डॉ. निशा दहिया और सह-संयोजिका मीनाक्षी के निदेशन में दशहरा कार्यक्रम भी हुआ, जिसमें छात्राओं ने रावण दहन कर बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश दिया।

नेता प्रतिपक्ष व प्रदेशाध्यक्ष प्रदेशवासियों के अधिकारों की करेंगे रक्षा : सुरेंद्र पंवार



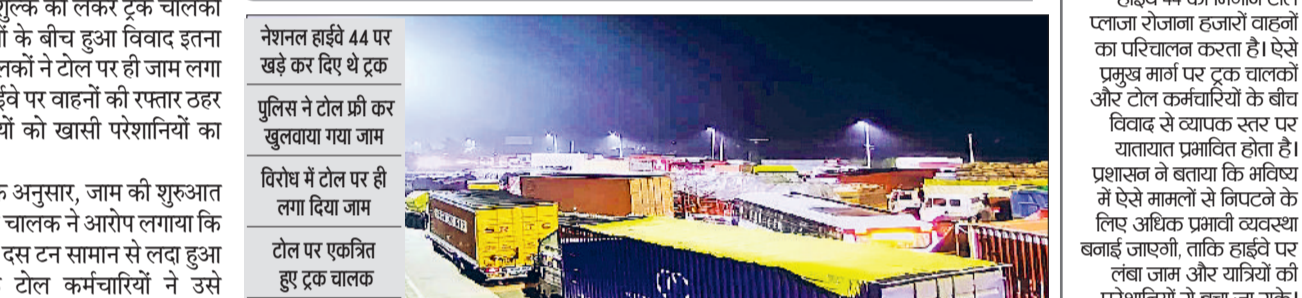
सोनीपत। सोनीपत से पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी द्वारा पूर्व मुख्यमंत्री व कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेता को. सुरेंद्र सिंह हुड्डा को हरियाणा विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष व पूर्व स्वास्थ्य मंत्री व वरिष्ठ कांग्रेस नेता राव नरेंद्र सिंह को प्रदेशाध्यक्ष बनाकर प्रदेश की जनता को सशक्त करने का काम किया है। पूर्व विधायक सुरेंद्र पंवार बुधवार को जिला कांग्रेस कमेटी सोनीपत के तत्वाधान में जिला कांग्रेस मवन में आयोजित कार्यक्रम में शिरकात करने के उपरांत कांग्रेसजनों को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिलाध्यक्ष गणेश संजीव दहिया व शहरी जिलाध्यक्ष कमल दीवान ने की। इस दौरान पूर्व विधायक पदम सिंह दहिया ने दोनों नेताओं की वि्युक्ति पर लंबे ब्रांक्चर सुभ्री जालिए की। इस दौरान पूर्व विधायक पदम सिंह दहिया, जयवीर अतिल, सुरेंद्र छिक्कारा, प्रेम नारायण गुप्ता, पवन वर्मा प्रधान, बिजेन्द्र मलिक पाण्डे, कमल हजौजा, संदीप खर्द, ब्रह्मराज, सुरेंद्र राठी, जयवीर, राकेश सोदा, देवानंद बाल्मीकि, सुरदीप अग्रवाल, राजेश मिश्रा, आशा अहलवाल, नीरू, नरेश अरोड़ा, इयाक, अशोक खत्री, दिनेश हुड्डा, राजेश, प्रवीन कुमार आदि मौजूद रहे।

ट्रक में था दस टन सामान, ओवरलोड के लिए लिया गया अतिरिक्त शुल्क

डाइवर का आरोप: ट्रक को बताया गया ओवरलोड

भिगान टोल पर ट्रक चालकों का हंगामा, 2 घंटे नेशनल हाइवे जाम

पुलिस अधिकारियों ने चालकों को आश्वासन दिया कि उनकी शिकायत का उचित समाधान किया जाएगा। पुलिस की मध्यस्थता के बाद ट्रक चालक धीरे-धीरे वाहन हटाने लगे और करीब दो घंटे के बाद हाइवे पर यातायात सामान्य हो सका।



नेशनल हाइवे 44 पर स्थित भिगान टोल प्लाजा मंगलवार को एक बार फिर विवादों का केंद्र बन गया। ओवरलोडिंग शुल्क को लेकर ट्रक चालकों और टोल कर्मचारियों के बीच हुआ विवाद इतना बढ़ गया कि ट्रक चालकों ने टोल पर ही जाम लगा दिया। दो घंटे तक हाइवे पर वाहनों की रफ्तार ठहर गई और आम यात्रियों को खासी परेशानियों का सामना करना पड़ा।

बातचीत में माने
सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और ट्रक चालकों से बातचीत की। पुलिस अधिकारियों ने चालकों को आश्वासन दिया कि उनकी शिकायत का उचित समाधान किया जाएगा। पुलिस की मध्यस्थता के बाद चालक अपने वाहन हटाने लगे और करीब दो घंटे के बाद हाइवे पर यातायात सामान्य हो सका।

मामले में जांच कराकर कार्रवाई की जाएगी
तदुक्त टोल पर जाम की सूचना मिली थी। जिस पर टीम सहित मौके पर पहुंचकर चालकों को समझाकर जाम खुलवाया। मामले में जांच कराकर कार्रवाई की जाएगी। -इंस्पेक्टर राजीव सिंह, थाना प्रभारी, मुरथाल

टोल प्रबंधन का पक्ष
टोल प्रबंधन का कहना है कि प्रत्येक बूथ पर वजन मापने के कांटे लगे हैं। जिस ट्रक को रोका गया उसका वजन 46050 किलो था, जबकि पांच एक्सल ट्रक का अधिकतम सीमा 44100 किलो तक है। नियम अनुसार 135 रुपये अतिरिक्त शुल्क लिया गया। चालक को यह विकल्प भी दिया गया कि यदि चाहें तो दोबारा वजन करवाया जा सकता है और वजन कम मिलने पर शुल्क लौटा दिया जाएगा, लेकिन उसने हंगामा खड़ा कर दिया।

पहला नहीं है मामला
भिगान टोल प्लाजा पर यह विवाद पहला मामला नहीं है। आए दिन अन्य वाहन चालकों और टोल कर्मचारियों के बीच शुल्क को लेकर तनाव की सूचना आने आती रहती है। कई बार यहां पर कर्मचारियों द्वारा बदसलूकी की वीडियो भी वायरल हो चुकी हैं। पहले भी ट्रक चालक आरोप लगाते हैं कि कई बार वाहनों को गलत तरीके से ओवरलोड बताया जाता है और अतिरिक्त शुल्क वसूला जाता है। वहीं टोल अधिकारियों का कहना है कि सभी शुल्क नियमों और नियमानुसार ही लिए जाते हैं।

छोटी खबरें



अंग्ल भाषा नाटक प्रतियोगिता में छात्रों ने ही प्रस्तुति
सोनीपत। ऋषिकुल वर्ल्ड एकेडमी में बुधवार को अंग्रेजी नाटक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि नीरज शर्मा, रीमा शर्मा ने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर उनके साथ विद्यालय प्रधानाचार्या चंचल शर्मा, निर्णायक मंडल के सदस्य व मीनू शर्मा तथा अन्य विशिष्ट अतिथि उपस्थित रहे। विद्यार्थियों ने समाजिक, तर्कवादी, नैतिक मूल्यों और समाजसुधारक विषयों पर आकर्षक नाटक प्रस्तुत किए, जिनमें अभिनय कौशल, संवाद अदायगी और उच्चारण की उत्कृष्टता झलक रही थी। प्रतियोगिता में कनिष्ठ वर्ग में प्रथम स्थान ऋषिकुल वर्ल्ड एकेडमी, द्वितीय स्थान ऋषिकुल विद्यापीठ गोहाना रोड और तृतीय स्थान ऋषिकुल विद्यापीठ अलीपुर के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों ने प्राप्त किया। इसके अतिरिक्त वरिष्ठ वर्ग में ऋषिकुल विद्यापीठ गोहाना रोड, ऋषिकुल विद्यापीठ अलीपुर और ऋषिकुल वर्ल्ड एकेडमी क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंत में विद्यालय की प्राचार्या ने सभी विजेताओं व प्रतिभागियों को शुभकामनाएं दीं।

जाल व सरिया चोरी करने के 2 आरोपित पकड़े
गोहाना। थाना शहर गोहाना की पुलिस ने दुकान के बाहर रखे लोहे के जाल व सरिया चोरी करने की घटना में आरोपित गोहाना में गांधी नगर के सोनू और जीद में गांव रदन के योगेश को गिरफ्तार किया। आरोपितों को न्यायालय में पेश किया गया। गुद्रा चुंगी के निकट रहने वाले प्रदीप ने चुंगी के निकट वेल्लिंग की दुकान कर रखी है। उसने 29 सितंबर को पुलिस को शिकायत दी थी कि उसकी दुकान के बाहर रखे 1,450 किलोग्राम लोहे के जाल व सरिया को चोरी कर लिया। पुलिस ने आरोपित सोनू व योगेश को गिरफ्तार किया और उनसे लोहे के 34 बड़े व 36 छोटे एंगल बरामद किए। न्यायालय के आदेश पर सोनू को दो दिनों के पुलिस रिमांड पर लिया गया और योगेश को न्यायिक हिरास्त में भेजा गया।

गणित की उपयोगिता पर एक्सटेंशन लेक्चर
सोनीपत। छोट राम आर्य महाविद्यालय में गणित विभाग द्वारा जीवन में गणित की उपयोगिता विषय पर एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। इसके लिए महर्षि मारकण्डेय युनिवर्सिटी अंबाला से डॉ. मनोज आतिल ने गणित का जीवन में उपयोगिता पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस अवसर पर गणित विभाग से विभाग अध्यक्ष डॉ. प्रमिला, डॉ. श्वेता, डॉ. सुमन पोपुसर, रिक्त सहाय गणित विभाग उपस्थित रहा। कॉलेज प्राचार्य डॉ. जितेंद्र फोर ने मनोज का स्वागत किया और गणित की उपयोगिता पर अपने विचार प्रस्तुत किया।

कल्याण चावला विद्यापीठ में मनाया दशहरा

खरखौदा। कल्याण चावला विद्यापीठ में दशहरा, गांधी,लाल बहादुर शास्त्री की जयंती धूमधाम से मनाई गई। जिसमें मंच का संचालन अध्यापिका कोमल द्वारा किया गया। सभा के दौरान विद्यालय प्रबंधन समिति, प्राचार्या ऊषा वर्मा, प्राथमिक प्रभारी रीतु अन्य अध्यापक व विद्यार्थी मौजूद थे। नन्हें-नन्हें विद्यार्थियों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। जिनमें रामायण का विवरण, नृत्य और कविता पाठ शामिल थे। प्राथमिक प्रभारी रीतु ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के बारे में जागृत किया।

संस्कार ही जीवन की असली पूंजी: सत्यवीर

खरखौदा। गांव थाना खुद्वि स्थित द स्टैफोर्ड स्कूल में एक विशेष सभा का आयोजन किया गया। जिसमें नैतिक शिक्षण सेवा समिति के अध्यक्ष सत्यवीर शास्त्री मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने मंगल, दशहरा, गांधी जयंती तथा लाल बहादुर शास्त्री की जयंती सांस्कृतिक विविधता के साथ मनाई गई। कार्यक्रम का संचालन कक्षा 9 वीं के विद्यार्थियों ने उच्चाह और निपुणता के साथ किया। विद्यालय चैयरमैन उत्सव दहिया ने कहा कि विद्यार्थी ही राष्ट्र का भविष्य हैं। डॉक्टर पूजा उत्सव दहिया ने कहा कि धार्मिक पर्व हमें एकजुट करते हैं और जीवन में सकारात्मक ऊर्जा भरते हैं। विद्यालय प्रधानाचार्या संजीव कुमार ने कहा कि संस्कार और अहंकार ही सफलता की कुंजी हैं। अंत में सत्यवीर शास्त्री का आभार व्यक्त किया।

कन्या महाविद्यालय की छात्राओं ने निकाली रैली

खरखौदा। कन्या महाविद्यालय खरखौदा में प्राचार्या डॉ. तारना नेगी के निदेशन और डॉ. किरण सरोहा की अध्यक्षता में नशा मुक्ति जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली को इंचार्ज डॉ. किरण सरोहा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। रैली के दौरान छात्राओं ने नारों और पोस्टरों के माध्यम से युवाओं को नशे के दुष्परिणामों से अवगत कराया। नशा मुक्ति विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। धूमधाम निषेध समिति प्रभारी डॉ. शालिनी ने कहा कि युवा पीढ़ी को नशे से बचाना हम सबकी जिम्मेदारी है। डॉ. किरण सरोहा ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज में सकारात्मक बदलाव लाने में सहायक सिद्ध होंगे। रैली में डॉ. विजयदीप, प्रीती मौजूद रहे।

वांगचुक की रिहाई की मांग को लेकर प्रदर्शन

सोनीपत। नागरिक अधिकार मंच सोनीपत की ओर से पर्यावरणविद् व वैज्ञानिक सोनम वांगचुक की रिहाई की मांग को लेकर मंगलवार को डीसी कार्यालय पर धरना और प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कानरेंद्र श्रद्धानंद सोलंकी ने की जबकि संचालन एडवोकेट कपिल देव ने किया। इस मौके पर ईश्वर सिंह दहिया, हरिप्रकाश, शिवकुमार, मगत सिंह, मेहर सिंह, आनंद शर्मा, सुनीता, एडवोकेट ब्रह्म सिंह दहिया, सितकर शर्मा, योगेश, एडवोकेट सुरेंद्र, दलबीर, ईश्वर सिंह राठी, अमित, विमल किशोर और हरिओम सहित कई लोगों ने सरकार की नीतियों की कड़ी निंदा की।

वरिष्ठ नागरिकों ने लगाया स्वास्थ्य जांच शिविर

सोनीपत। वरिष्ठ नागरिक परिषद सोनीपत द्वारा प्रतिमास के प्रथम बुधवार को आयोजित किए जाने वाले स्वास्थ्य जांच शिविर की श्रृंखला में बुधवार को सेक्टर-14 स्थित सामुदायिक अवन में स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। शिविर में ह.आ.आयोजन परिषद के प्रधान इंजीनियर बी आर आहूजा की अध्यक्षता में हुआ। कार्यक्रम में डॉ. डॉ. बी रावल के निदेशन में पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एच बी डी अरोड़ा, डॉ. इंदू कपूर, डॉ. सविता कुमार, डॉ. हरीश कुमार और विशेषज्ञ चिकित्सकों की टीम ने 40 बुजुर्गों रोगियों की जांच की। सुरेश रैलन ने सहयोगी भूमिका निभाई। डॉक्टरों ने वरिष्ठ नागरिकों को स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए खानपान और जीवनशैली से जुड़ी अहम सलाह दी।

तीरंदाजी में प्रताप स्कूल के खिलाड़ियों ने जीते 4 पदक

हरिभूमि न्यूज। खरखौदा फरीदाबाद में आयोजित स्कूल गोम्स फेडरेशन तीरंदाजी चैम्पियनशिप में प्रताप स्कूल के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 4 पदक हासिल किए। प्रताप स्कूल के अंशु व तुषार (अंडर-19) ने उत्कृष्ट खेल दिखाते हुए रजत पदक जीते। अमन व चंश (अंडर-17) ने कांस्य पदक अपने नाम किए। इस अवसर पर विद्यालय के महासचिव द्रोणाचार्य अवाडी ओमप्रकाश दहिया, प्राचार्या दया दहिया, एकेडमिक डायरेक्टर डॉ. सुबोध दहिया व आर्चरी कोच कुलविन्द्र ने विजेता खिलाड़ियों का स्वागत किया। प्रताप स्कूल के खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर प्रमाण वेदप्रकाश दहिया व संस्थापक सतप्रकाश दहिया ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उनके उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। प्राचार्या दया दहिया ने

उपायुक्त कार्यालय में बैठक में पहुंचे थे किसान

किसानों ने लघु सचिवालय में दिया धरना

सूचना के बाद पहुंचे डीसी के आश्वासन पर समाप्त किया धरना
हरिभूमि न्यूज। सोनीपत जिले के 17 गांवों में पावर ग्रिड मैनेजमेंट की हाई टेंशन लाइन (बड़े खंभों) से प्रभावित किसानों की समस्याओं को लेकर सोमवार को उपायुक्त कार्यालय में किसानों और अधिकारियों की बैठक बुलाई गई थी। लेकिन अधिकारियों से कोई ठोस जवाब न मिलने पर किसानों ने भारतीय किसान कामगार अधिकार मोर्चा के नेतृत्व में डीसी कार्यालय के प्रेस कॉन्फ्रेंस हॉल में धरना शुरू कर दिया। मोर्चा के अध्यक्ष सतेंद्र लोहचब ने बताया कि किसानों को जानबूझकर परेशान किया जा रहा है, जबकि हरियाणा और केंद्र सरकार ने एतिहासिक मुआवजा पॉलिसी लागू कर रखी है। झंजर जिले में हाल ही में मार्केट रेट कमिटी गठित कर वास्तविक बाजार मूल्य तय भी कर दिया गया है, परंतु सोनीपत में अब तक यह कमिटी नहीं बनाई गई थी। किसानों ने आरोप लगाया कि 20 सितंबर को मुख्यमंत्री नायाब सिंह सैनी ने डीसी सोनीपत को नई मुआवजा पॉलिसी लागू करने और कार्रवाई करने के स्पष्ट आदेश दिए थे, लेकिन उसके बावजूद भी देरी की जा रही थी। किसानों का कहना था कि इससे हजारों किसान प्रभावित हैं और उन्हें उचित मुआवजा नहीं मिल पा रहा है। धरने की सूचना मिलते ही डीसी

छंटनी पर रोक नहीं लगी तो आंदोलन बड़े स्तर पर होगा



सोनीपत। ठेका सफाई कर्मचारी एकता मंच से संबंधित मूल निवासी कर्मचारी कल्याण महासंघ व सहयोग बली सेना युनियन के कर्मचारियों ने मंगलवार को शांतिपूर्ण धरना दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता युनियन प्रधान मुकेश टांक ने की जबकि संचालन सचिव सावन कुमार ने किया। प्रधान मुकेश टांक ने बताया कि 3 सितंबर को नगर निगम सोनीपत से चंडीगढ़ तक सफाई कर्मचारियों ने पैदल यात्रा की थी, जिसमें पुरुषों, महिलाओं और बच्चों ने भाग लिया। 8 और 9 सितंबर को सफाई कर्मचारियों को अंबाला में पुलिस प्रशासन द्वारा रोक लिया गया था। बाद में युनियन का 9 पदाधिकारियों का प्रतिनिधिमंडल पुलिस जिप्सी द्वारा चंडीगढ़ ले जाया गया, जहां मुख्यमंत्री के ओएसडी भारत भूषण भारती से लगभग दो घंटे वार्ता हुई। वार्ता में ओएसडी ने डीसी सोनीपत को फोन कर स्पष्ट कहा था कि सोनीपत में किसी एजेंसी को डेंडर न दिया जाए और सभी कर्मचारियों को काम पर लिया जाए।

उपायुक्त कार्यालय में बैठक में पहुंचे थे किसान

किसानों ने लघु सचिवालय में दिया धरना

सूचना के बाद पहुंचे डीसी के आश्वासन पर समाप्त किया धरना
हरिभूमि न्यूज। सोनीपत जिले के 17 गांवों में पावर ग्रिड मैनेजमेंट की हाई टेंशन लाइन (बड़े खंभों) से प्रभावित किसानों की समस्याओं को लेकर सोमवार को उपायुक्त कार्यालय में किसानों और अधिकारियों की बैठक बुलाई गई थी। लेकिन अधिकारियों से कोई ठोस जवाब न मिलने पर किसानों ने भारतीय किसान कामगार अधिकार मोर्चा के नेतृत्व में डीसी कार्यालय के प्रेस कॉन्फ्रेंस हॉल में धरना शुरू कर दिया। मोर्चा के अध्यक्ष सतेंद्र लोहचब ने बताया कि किसानों को जानबूझकर परेशान किया जा रहा है, जबकि हरियाणा और केंद्र सरकार ने एतिहासिक मुआवजा पॉलिसी लागू कर रखी है। झंजर जिले में हाल ही में मार्केट रेट कमिटी गठित कर वास्तविक बाजार मूल्य तय भी कर दिया गया है, परंतु सोनीपत में अब तक यह कमिटी नहीं बनाई गई थी। किसानों ने आरोप लगाया कि 20 सितंबर को मुख्यमंत्री नायाब सिंह सैनी ने डीसी सोनीपत को नई मुआवजा पॉलिसी लागू करने और कार्रवाई करने के स्पष्ट आदेश दिए थे, लेकिन उसके बावजूद भी देरी की जा रही थी। किसानों का कहना था कि इससे हजारों किसान प्रभावित हैं और उन्हें उचित मुआवजा नहीं मिल पा रहा है। धरने की सूचना मिलते ही डीसी